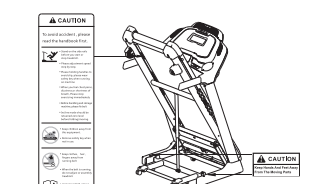
PEGASUS®

ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΣ ΔΙΑΔΡΟΜΟΣ V1

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΤΗ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1. Επιπλέες Ασφαλείας 2
2. Εισαγωγή 3
3. Γενικές Πληροφορίες Ασφαλείας 4
4. Συναρμολόγηση 5-11
5. Αναδίπλωση του Διαδρόμου 12
6. Λειτουργίες Πλήκτρων 13-18
7. Πίνακας Προγραμμάτων 19
8. Επίλυση Προβλημάτων 20-21
9. Συμβουλές Φυσικής Κατάστασης 22-23
10. Σχεδιάγραμμα 24-26
11. Συντήρηση Του Διαδρόμου 27-30
12. Εγγύηση 31-32



Ευχαριστούμε

Σας ευχαριστούμε που επιλέξατε αυτό το προϊόν, το οποίο θα σας βοηθήσει να αναπτύξετε τους μύες σας με τον σωστό τρόπο και να βελτιώσετε τη φυσική σας κατάσταση – και όλα αυτά σε οικείο περιβάλλον.

Παραγγελία Ανταλλακτικών

Ο κατασκευαστής αυτού του μηχανήματος διαβεβαιώνει ότι αυτή η συσκευή κατασκευάστηκε από υλικά υψηλής ποιότητας.

Η συσκευή προορίζεται μόνο για ιδιωτική χρήση. Η εγγύηση δεν ισχύει για επαγγελματική χρήση.

Τα αναλώσιμα εξαρτήματα (όπως ο μάντκαζ) δεν καλύπτεται από εγγύηση.

Τα ανταλλακτικά μπορούν να παραγγελθούν από το Τμήμα επισκευών ανάλογα με τις ανάγκες.

Παρακαλούμε βεβαιωθείτε ότι έχετε στη διάθεσή σας τις ακόλουθες πληροφορίες κατά την παραγγελία ανταλλακτικών.

1. Οδηγίες λειτουργίας
2. Αριθμός μοντέλου (βρίσκεται στο εξώφυλλο αυτών των οδηγιών)
3. Περιγραφή των εξαρτημάτων
4. Αριθμός εξαρτήματος
5. Αποδειξη αγοράς με την ημερομηνία αγοράς

Γενικές οδηγίες ασφαλείας

Έχετε δοθεί ιδιαίτερη έμφαση στην ασφάλειαν και την καταπολεμή αυτού του προϊόντος. Παρ' όλα αυτά είναι σημαντικό να ακολουθήσετε τους παρακάτω κανόνες ασφαλείας. Η εταιρεία δε φέρει καμία ευθύνη για ατυχήματα που μπορεί να προκύψουν από τη μη συμμόρφωση με τους κανόνες ασφαλείας.

Για να εξασφαλίσετε την ασφάλειά σας και να αποφύγετε τα ατυχήματα, παρακαλούμε διαβάστε ολόκληρο το εγχειρίδιο προσεχτικά πριν χρησιμοποιήσετε το μηχάνημα για πρώτη φορά.

1. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας πριν ξεκινήσετε την προπόνηση. Εάν θέλετε να προπονείστε συχνά κι έντονα, η έγκριση του γιατρού σας είναι σημαντική. Αυτό ισχύει ιδιαίτερα για χρήστες με καρδιακά προβλήματα.

2. Συνιστούμε στα άτομα με κινητικά προβλήματα να χρησιμοποιούν το μηχάνημα μόνο με επίβλεψη.

3. Όταν χρησιμοποιείτε το μηχάνημα, να φοράτε άνετα ρούχα και αθλητικά παπούτσια. Να αποφεύγετε τα πολύ φαρδιά ρούχα τα οποία μπορεί να πιαστούν στα κινούμενα μέρη του μηχανήματος.

4. Ζεσταίνετε την προπόνηση αμέσως εάν αισθανθείτε δυσφορία ή πόνο στις αρθρώσεις και τους μύες. Συγκεκριμένα, να παρατηρήσετε πώς αντιδρά το σώμα σας στο πρόγραμμα άσκησης. Εάν αισθανθείτε ζάλη, εξασκείστε πολύ έντονα. Με τα πρώτα σημάδια ζάλης, ξεπλώστε μέχρι να νιώσετε καλύτερα.

5. Βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν παιδιά κοντά πριν ξεκινήσετε την προπόνηση. Επιπλέον, η συσκευή πρέπει να είναι τοποθετημένη σε ένα σημείο όπου τα παιδιά και τα κατοικίδια δεν έχουν εύκολη πρόσβαση.

6. Βεβαιωθείτε ότι μόνο ένα άτομο τη φορά χρησιμοποιεί το μηχάνημα.

7. Όταν το μηχάνημα συναρμολογηθεί σύμφωνα με τις οδηγίες, βεβαιωθείτε ότι όλες οι βίδες και τα παξιμάδια είναι καλά τοποθετημένα και σφιγμένα. Χρησιμοποιήστε μόνο τα εξαρτήματα που προτείνονται ή/και δίνονται από τον εισαγωγέα.

8. Να μη χρησιμοποιείτε το μηχάνημα εάν έχει χαλάσει.

9. Να τοποθετείτε πάντοτε τη συσκευή σε μία επίπεδη, στιβαρή και καθαρή επιφάνεια. Να μη χρησιμοποιείτε κηρί κοντά στο μηχάνημα και βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν αγχώνη αντικείμενα στην περίλεκα του μηχανήματος. Εάν είναι απαραίτητο, τοποθετήστε ένα προστατευτικό ταπέτο (δεν περιλαμβάνεται) για να προστατεύετε το δάπεδό σας και κρατήστε ελεύθερη μία επιφάνεια τουλάχιστον 0.5 m γύρω από το μηχάνημα για λόγους ασφαλείας.

10. Φροντίστε τα άκρα σας να μην είναι κοντά στα κινούμενα μέρη. Μην τοποθετείτε αντικείμενα στις οπές του μηχανήματος.

11. Χρησιμοποιήστε το μηχάνημα μόνο για τον σκοπό για τον οποίο προορίζεται σύμφωνα με αυτό το εγχειρίδιο. Χρησιμοποιήστε μόνο τα εξαρτήματα που δίνονται από τον κατασκευαστή.

12. Εάν το καλώδιο παροχής ρεύματος έχει φθαρεί, πρέπει να αντικατασταθεί από έναν υπεύθυνο εκπρόσωπο για να αποφευχθεί πιθανός κίνδυνος.

Ειδικές Προφυλάξεις Ασφαλείας

- **Παροχή Ρεύματος:**
- Επιλέξτε μία περιοχή με πρόσβαση σε ηλεκτρική πρίζα για την τοποθέτηση του διαδράμου.
- Να συνδέετε πάντα τη συσκευή σε πρίζα με γειωμένο κύκλωμα και να μην είναι συνδεδεμένες άλλες συσκευές. Συνιστάται να μην χρησιμοποιείτε καλώδια επέκτασης.
- Μια ελαττωματική γείωση της συσκευής μπορεί να προκαλέσει κίνδυνο ηλεκτροπληξίας. Ζητήστε από ένα ειδικευμένο ηλεκτρολόγο να ελέγξει την πρίζα σε περίπτωση που δεν γνωρίζετε αν η συσκευή είναι σωστά γειωμένη. Μην τροποποιείτε το φις που παρέχεται με τη συσκευή εάν δεν είναι συμβατό με την πρίζα σας. Ζητήστε από ένα εξειδικευμένο ηλεκτρολόγο να εγκαταστήσει μια κατάλληλη πρίζα.
- Οι απότομες διακυμάνσεις της τάσης μπορούν να προκαλέσουν σοβαρή ζημιά στον δίαδρομο. Οι αλλαγές του καιρού ή η ενεργοποίηση και απενεργοποίηση άλλων συσκευών μπορεί να προκαλέσουν μέγιστες τάσεις, υπέρταση ή πάση παρομοίων. Για να περιορίστε τον κίνδυνο ζημιάς στον δίαδρομο, θα πρέπει να είναι εξοπλισμένος με μια συσκευή προστασίας από υπέρταση (δεν περιλαμβάνεται).
- Κρατήστε το καλώδιο τροφοδοσίας μακριά από τους κυλιόμενους και το τσπέτο. Μην αφήνετε το καλώδιο τροφοδοσίας κάτω από τον τσπέτο. Μην χρησιμοποιείτε τον δίαδρομο με κατεστραμμένο ή φθαρμένο καλώδιο τροφοδοσίας.
- Αποσυνδέστε τον δίαδρομο από την πρίζα πριν από τον καθαρισμό ή την εκτέλεση εργασιών συντήρησης. Η συντήρηση πρέπει να γίνεται μόνο από εξειδικευμένους τεχνικούς, εκτός αν ορίζεται διαφορετικά από τον κατασκευαστή. Η αγνόηση αυτών των οδηγιών θα ακυρώσει αυτόματα την εγγύηση.
- Επιθεωρήστε τον δίαδρομο πριν από κάθε χρήση για να βεβαιωθείτε ότι όλα τα εξαρτήματα του λειτουργούν.
- Μην χρησιμοποιείτε τον δίαδρομο σε εξωτερικούς χώρους, σε γκαραζ ή κάτω από οποιοδήποτε είδος τέντας. Μην εκθέτετε τον δίαδρομο σε υψηλή υγρασία ή άμεσο ηλιακό φως.
- Ποτέ μην αφήνετε τον δίαδρομο χωρίς επίβλεψη.

Βεβαιωθείτε ότι το τσπέτο είναι σωστά ρυθμισμένος. Θέστε σε λειτουργία το τσπέτο του διαδράμου πριν πατήσετε πάνω του.

Εάν το καλώδιο παροχής ρεύματος είναι ελαττωματικό, πρέπει να αντικατασταθεί από τον κατασκευαστή, ή από εξουσιοδοτημένο αντιπρόσωπο/εταιρεία/ομάδα, προς αποφυγή προβλημάτων.

Ο δίαδρομος αυτός δεν προορίζεται για χρήση από άτομα (συμπεριλαμβανομένων των παιδιών) με μειωμένη φυσική, πνευματική ή αισθητική ικανότητα.

Βεβαιωθείτε ότι οι παιδιά δεν παίζουν με ή κοντά στον δίαδρομο.

Συναρμολόγηση

• Πριν ξεκινήσετε τη συναρμολόγηση του μηχανήματος βεβαιωθείτε ότι διαβάσατε όλες τις οδηγίες από τη σελίδα 6 και μετά. Επιπλέον συνιστώνται να δείτε το σχεδιάγραμμα πριν τη συναρμολόγηση.

• Αφαιρέστε όλα τα μέρη της συσκευασίας και τοποθετήστε τα εξαρτήματα σε μία επιφάνεια επιφάνεια. Αυτό θα σας βοηθήσει να απλοποιήσετε τη συναρμολόγηση.

• Παρακαλούμε να έχετε υπ' όψιν ότι υπάρχει πάντοτε κίνδυνος τραυματισμού κατά τη χρήση εργαλείων. Παρακαλούμε συνεχίστε τη συναρμολόγηση με προσοχή.

• Βεβαιωθείτε ότι έχετε ένα περιβάλλον χωρίς κινδύνους και να μην αφήνετε εργαλεία εκτεθειμένα. Να απορρίπτετε το υλικό της συσκευασίας με τέτοιο τρόπο ώστε να μην αποτελέσει κίνδυνο. Οι πλαστικές σακούλες ενέχουν κίνδυνο πνιγμού για τα παιδιά!

• Αφιερώστε χρόνο κατά την προβολή των σχεδίων και στη συνέχεια συναρμολογήστε τη συσκευή σύμφωνα με τη σειρά των εικόνων..

• Η συσκευή πρέπει να συναρμολογηθεί προσεκτικά από ενήλικα. Αν είναι απαραίτητο, ζητήστε βοήθεια κι από ένα άλλο άτομο.

Αφαίρεση από την συσκευασία & Συναρμολόγηση

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Να είστε εξαιρετικά προσεκτικοί κατά τη συναρμολόγηση αυτού του διαδρόμου. Η μη τήρηση αυτού μπορεί να προκαλέσει τραυματισμό.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Κάθε αριθμός βήματος στις οδηγίες συναρμολόγησης σάς λέει τι θα κάνετε. Διαβάστε και κατανοήστε όλες τις οδηγίες προσεκτικά πριν συναρμολογήσετε τον διάδρομο.

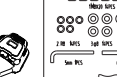
ΑΠΟΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΚΑΙ ΕΠΑΝΗΘΕΣΗ ΤΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ:

• Στήκωστε και αφαιρέστε το κουτί που περιβάλλει τον διάδρομο.

• Ελέγξτε τα ακόλουθα στοιχεία

Κυρίως Πλαίσιο

Κονσόλα



Συσκευασία Υλικού

Κλειδί Ασφαλείας

Δαχτύλο Σλακόνης

Εγχειρίδιο

Καλύμματα κυρίως πλαισίου

Ορθοστάτες

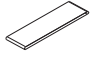
Κυρίως Μέρη

Κάλυμμα κινητήρα

Κονσόλα

Κινητήρας (μοτέρ)

Ιμάντας κίνησης



Ταπέτο

Δάπεδο

Πλευρική ράγα

Μοτέρ κίνησης

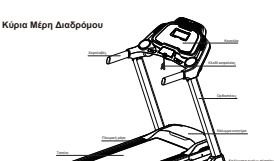
Εμπρός κύλινδρος

πίσω κύλινδρος

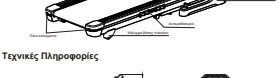
Πίσω κάλυμμα

Κάλυμμα τροχού

Κύρια Μέρη Διαδρόμου



Τεχνικές Πληροφορίες



Βάρος χρήστη	≤120kg
Διαστάσεις (MITV)	1085x777x1451mm (Κλειστός)
	1676x777x1252mm(Ανοικτός)
Τεστάτο	1300x400mm
Εύρος ταχύτητας	1–16km/h
Εύρος κλίσης	0%–16%

***ΔΙΑΤΗΡΟΥΜΕ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΟΥΜΕ ΤΟ ΠΡΟΪΟΝ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗ ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ**

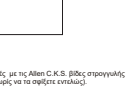
ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

Βήμα 1:

Αφαιρέστε τον διάδρομο από τη συσκευασία και τοποθετήστε τον σε μία επίπεδη επιφάνεια. (Όπως φαίνεται στο σχέδιο).

Βήμα 2:

Τοποθετήστε τους ορθοστάτες και στις δύο πλευρές με τις Allen C.K.S. βίδες στρογγυλής κεφαλής M8*20 και επίπεδες ροδέλες 1 &2 Ø8 (χωρίς να τα σφίξετε εντελώς).



Βήμα 3:

Τοποθετείστε την κονσόλα πάνω στο διάδρομο και συνδέστε καλά τα καλώδια.
Τοποθετήστε οριζόντια τις χειρολαβές (όπως φαίνεται στο σχέδιο), και συνδέστε την κονσόλα με τους ορθοστάτες με 3 βίδες Allen C.K.S. βίδες στρογγυλής κεφαλής M8*20 και ροδέλες 1 ß2 Ø8.

Βήμα 4:

Τοποθετήστε με προσοχή τα καλώμματα του πλαισίου και στις δύο πλευρές του διαδρόμου. Σφίξτε τις βίδες με τα κατάλληλα εργαλεία και ολοκληρώσατε την συναρμολόγηση.

ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΟΥ ΔΙΑΔΡΟΜΟΥ

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΣΑΣ

Για να κάνετε την άσκηση επιθυμητή δραστηριότητα, ο διάδρομος θα πρέπει να τοποθετηθεί σε μία άνετη και βολική τοποθεσία. Αυτός ο διάδρομος έχει σχεδιαστεί για να χρησιμοποιεί όσο το δυνατόν λιγότερο χώρο για να ταιριάξει όμορφα στο σπίτι σας.

• Να μην τοποθετείτε τον διάδρομο σε εξωτερικό χώρο.

• Να μην τοποθετείτε τον διάδρομο κοντά σε νερό ή σε περιβάλλοντα με υψηλά επίπεδα υγρασίας.

• Βεβαιωθείτε ότι το καλώδιο παροχής δε βρίσκεται σε περιοχή υψηλής κυκλοφορίας.

• Εάν το δωμάτιο έχει μοκέτα, ελέγξτε εάν υπάρχει αρκετός χώρος ανάμεσα στο πλάς και το πλάσιο του διαδρόμου. Εάν δεν είστε βέβαιοι, τοποθετήστε ένα προστατευτικό ταπέτο κάτω από τον διάδρομο.

• Τοποθετήστε τον διάδρομο τουλάχιστον 1,2 μέτρα μακριά από τοίχους κι έπιπλα.

• Αφήστε ελεύθερη μία περιοχή 2x1 m πίσω από τον διάδρομο για να μπορείτε να ανεβείτε και να κατεβείτε εύκολα από τον διάδρομο σε περίπτωση ανάγκης.

Μετά από εκτεταμένη χρήση ίσως δείτε ίχνη από λεπτή μαύρη σκόνη πίσω από τον διάδρομο. Αυτή η σθαρά είναι φυσιολογική και δε σημαίνει ότι ο διάδρομος έχει πρόβλημα. Αυτή σκόνη μπορεί να αφαιρεθεί εύκολα με την ηλεκτρική σκούπα. Εάν δε θέλετε η σκόνη να πάρει από δάπεδο ή το χαλί σας, τοποθετήστε ένα προστατευτικό ταπέτο κάτω από τον διάδρομο

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ΠΡΙΖΑ

Η πρίζα που θα επιλέξτε θα πρέπει να χρησιμοποιείται αποκλειστικά από τον διάδρομο. Είναι ιδιαίτερα σημαντικό να μη μοιράζεται το κύκλωμα καμία άλλη ευαίσθητη συσκευή, όπως ένας υπολογιστής ή μία τηλεόραση.

⚠ ΠΡΟΣΟΧΗ!

Βεβαιωθείτε ότι το δάπεδο είναι επίπεδο. Εάν ο διάδρομος τοποθετηθεί σε άνιση επιφάνεια, μπορεί να προκαληθεί πρόωρη ζημιά στο ηλεκτρονικό σύστημα.

Διαβάστε αυτό το εγχειρίδιο πριν χρησιμοποιήσετε τον διάδρομο.

ΞΕΚΙΝΩΝΤΑΣ

ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ

Τοποθετήστε το κολιάδο σε μία τρίξο 10Α. Γυρίστε τον διακόπτη στη θέση "ON". Η οθόνη θα ανάψει και θα ακουστεί ένα ηχητικό σήμα.

ΚΛΕΙΔΙ ΚΑΙ ΚΛΙΠ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Το κλειδί ασφαλείας είναι σχεδιασμένο για να κάβει την παροχή ρεύματος στον διάδραμο εάν πέσετε. Για αυτό σταματάει αμέσως την κίνηση του τατέτου. Σε υψηλές ταχύτητες, ίσως είναι άβολο και επικίνδυνο να σταματήσει αμέσως ο διάδραμος. Γι αυτό να χρησιμοποιείτε το κλειδί ασφαλείας μόνο σε επείγουσες περιπτώσεις. Για να σταματήσετε τον διάδραμο με ασφάλεια και άνεση, πιέστε το κόκκινο πλήκτρο.

Ο διάδραμος δε θα ξεκινήσει, εκτός και αν το κλειδί ασφαλείας έχει τοποτεθεί σωστά στην υποδοχή της κονσόλας. Το άλλο άκρο του κλειδιού ασφαλείας θα πρέπει να τοποθετηθεί με το ειδικό κλιπ στα ρούχα σας, έτσι ώστε σε περίπτωση πτώσης να τραβήξτε το κλειδί ασφαλείας από την κονσόλα και ο διάδραμος να σταματήσει αμέσως για να μειώσετε την πιθανότητα τραυματισμού. Τραβήξτε ελαφρά το κλιπ, για να βεβαιωθείτε ότι δε θα φύγει από τα ρούχα σας.

ΑΝΑΒΑΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΒΑΣΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΙΑΔΡΟΜΟ

Με προσέχετε όταν ανεβαίνετε και κατεβαίνετε από τον διάδραμο. Χρησιμοποιήστε τις χειρολαβές. Όταν ετοιμάζοστε να χρησιμοποιήσετε τον διάδραμο, να μη σπέκετε στο τατέτο. Τοποθέτηστε τα πόδια σας στις πλαγιόφυρες δεξιά και αριστερά από τον διάδραμο. Τοποθέτηστε το πόδι σας στο τατέτο, μόνο αφού αυτό έχει ξεκινήσει να κινείται σε μία σταθερή χαμηλή ταχύτητα.

Κατά τη διάρκεια της άσκησης, κρατήστε το σώμα και το πρόσωπό σας προς τα εμπρός. Να μην προσπαθήσετε να γυρίσετε ανάποδα στον διάδραμο όταν το τατέτο κινείται. Όταν ολοκληρώσετε την προπόνηση, σταματήστε τον διάδραμο πιέζοντας το κόκκινο πλήκτρο. Περιμένετε μέχρι το τατέτο να σταματήσει τελείως για να κατεβείτε από τον διάδραμο.

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!

Να μη χρησιμοποιείτε ποτέ τον διάδραμο χωρίς να βάλετε το κλειδί ασφαλείας στα ρούχα σας.

⚠ ΠΡΟΣΟΧΗ!

Για την ασφάλειά σας, να μην ανεβείτε στο τατέτο άν η ταχύτητα ξεπερνά τα 3 χλμ/ώρα.

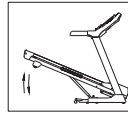
ΑΝΑΔΙΠΛΩΣΗ ΤΟΥ ΔΙΑΔΡΟΜΟΥ

1. Επαναφέρετε την κλίση στη θέση 0.

2. Αφαιρέστε τον διάδρομο από την πρίζα πριν την αναδίπλωση.

3. Σηκώστε το πλαίσιο μέχρι να είναι παράλληλο προς τους ορθοστάτες και να ασφαλίσουν τα ράουλα στη σωστή θέση.

4. Προσοχή: ελέγξτε για να βεβαιωθείτε ότι ο μηχανισμός έχει ασφαλίσει.



ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΟΥ ΔΙΑΔΡΟΜΟΥ

1. Τοποθετήστε το ένα σας χέρι στη χειρολαβή και χρησιμοποιήστε το άλλο για να σπρώξετε το πάνω μέρος του ταπέτου μπροστά..

2. Πιέστε απαλά με το ένα πόδι στο μέσο του μηχανισμού για να τον απεκκλιδίσετε.

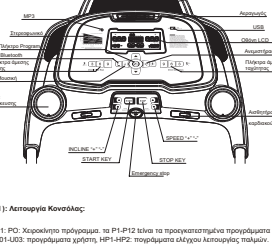
3. Επιτρέψτε στο πλαίσιο να πέσει αργά πριν απομακρύνετε τα χέρια σας

ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ ΤΟΥ ΔΙΑΔΡΟΜΟΥ

Ο διάδρομος μπορεί να μετακινηθεί με ασφάλεια όταν είναι στην διπλωμένη θέση χρησιμοποιώντας τις ρόδες μετακίνησης.

Κρατήστε τις λαβές με τα δύο σας χέρια, τραβήξτε τον διάδρομο προς τα εσάς, σπρώξτε τον στις ρόδες και μετακινήστε τον αργά.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΠΛΗΚΤΡΩΝ



(I): Λειτουργία Κονσόλας:

1.1: PO: Χειροκίνητο πρόγραμμα. τα P1-P12 είναι τα προεγκατεστημένα προγράμματα U01-U03: προγράμματα χρήστη, HP1-HP2: προγράμματα ελέγχου λειτουργίας παλμών.

1.2: Οθόνη LCD 8"

1.3: Εύρος ταχύτητας: 1.0-16.0KM/H

1.4: Εύρος κλίσης: 0-16%

1.5: Προστασία από υπερβολική τάση, υπερβολικό φορτίο, ακρηξη, ηλεκτρομαγνητικές παρεμβολές.

1.6: Αυτό-έλεγχος και λειτουργία προειδοποιητικού ήχου.

1. 7: MP3 (προαιρετικό)

1.8: Bluetooth ((προαιρετικό)

1.9: Ανεμιστήρας (προαιρετικό)

(II): Οδηγίες οθόνης LCD:

2.1: Οθόνη "DISTANCE": Εμφανίζει την τιμή της απόσταση.

2.2: Οθόνη "CALORIES": Εμφανίζει την τιμή των θερμίδων

2.3: Οθόνη "TIME": Εμφανίζει την τιμή του χρόνου.

2.4: Οθόνη "SPEED": Εμφανίζει την τιμή της ταχύτητας.

2.5: Οθόνη "PULSE": Εμφανίζει την τιμή των παλμών .

2.6:Οθόνη "INCLINE": Εμφανίζει την τιμή της κλίσης.

Το εύρος μέτρησης κάθε οθόνης:

TIME (χρόνος): 00:00 - 99.59(MIN)

SPEED (ταχύτητα): 1.0-16.0(KM/H)

INCLINE (κλίση): 0%-16%

DISTANCE (απόσταση): 0.00-99.9(KM)

CALORIES (θερμίδες): 00.0-999 (C)

(III) Οδηγίες πλήκτρων:

3.1: "PROG": Πλήκτρο επιλογής προγράμματος: Όταν ο δίαδρομος σταματήσει, επιλέξτε το πρόγραμμα που επιθυμείτε από την κυκλική επιλογή "P1-P12 →U1→U3 →HP1-HP2" ανάλογα την προπόμπού σας. Η προκαθορισμένη ταχύτητα είναι 1 χιλιόμετρο, η μεγαλύτερη ταχύτητα είναι 16 χιλιόμετρα.

3.2: "MODE" : Πλήκτρο επιλογής λειτουργίας: Όταν ο δίαδρομος είναι σταματημένος, ρυθμίστε τη λειτουργία όπως προτιμάτε.

Μπορείτε να κάνετε κυκλική επιλογή Αντίστροφης μέτρησης Χρόνου →Θερμίδων → Απόσταση→ Κανονική λειτουργία.

Η προεπιλεγμένη επαναπαποθέτηση είναι 30 λεπτά, στα προγράμματα P1-P12.

You can't cycle select the FAT item when in FAT mode.

3.3: Πλήκτρο "START/PAUSE": Όταν ο δίαδρομος είναι σταματημένος, πιάστε το πλήκτρο START για να ενεργοποιήσετε τον διάδρομό. Όταν ο διάδρομος τρέχει, πατήστε το "START" για να σταματήσο..

3.4: Πλήκτρο "STOP", όταν ο διάδρομος λειτουργεί, σταματήστε τον σταδιακά πιέζοντας το πλήκτρο STOP μία φορά. Εάν η οθόνη εμφανίσει το μήνυμα ERR, πιέστε το πλήκτρο για να φύγω. Όταν τρέχει ο διάδρομος, πατήστε το "STOP" δύο φορές για να σταματήσει εκτάκτως.

3.5: "Speed +" KEY: Αυξήστε την ταχύτητα κατά τη διάρκεια της προπόνησης. Αυξήστε την παράμετρο και για την κάσση λίπους.

3.6: "Speed -"KEY: Μειώστε τα ταχύτητα κατά τη διάρκεια της προπόνησης. Μειώστε την παράμετρο και για την κάσση λίπους.

3.7: Πλήκτρο "QUICK SPEED" : Όταν ο διάδρομος τρέχει, αυξήστε άμεσα την ταχύτητα πιέζοντας τα πλήκτρα 3,6,9.

3.8: "Incline + "KEY: Αυξήστε την κλίση πιέζοντας αυτό το πλήκτρο.

3.9: "Incline -"KEY: Μειώστε την κλίσηαυτό το πλήκτρο.

3.1 O: "QUICK INCLINE" KEY: Αυξήστε άμεσα την κλίση πιέζοντας τα πλήκτρα 3,6,9.

(IV): Safety key function:

Σε οποιαδήποτε περίπτωση, τραβήξτε το κλειδί ασφαλείας και η οθόνη θα αναβοσβήσει και θα ακουστεί ένα ηχητικό σήμα "DI-DI-DI". Στη συνέχεια τοποθετήστε το κλειδί ασφαλείας και η κονσόλα θα ανάψει όλες τις ενδείξεις και η οθόνη θα ανάψει για 2 δευτερόλεπτα, κατόπιν μεταβείτε στην χειροκίνητη λειτουργία (start mode).

(V): Οδηγίες Έναρξης:

5.1: Τοποθέτηση το καλώδιο παροχής ηλεκτρικού ρεύματος σε μία πρίζα 10A. Γυρίστε τον διακόπτη στην ενδειξη ON. Η οθόνη θα ανάψει και θα ακουστεί ένα ηχητικό σήμα.

5.2: Τοποθέτησε το κλειδί ασφαλείας στη σωστή θέση, ενεργοποιήστε τον διάδρομο και το παράθυρο LCD θα ανάψει και θα ακουστεί ένα ηχητικό σήμα. Ο διάδρομος θα ξεκινήσει με την βασική λειτουργία PG.

5.3: Πάτησε το πλήκτρο "PROG" για να επιλέξετε από τα προγράμματα PO-P12,U01 ,U02,U03,HP1-HP2.

a) "PO" Χειροκίνητο πρόγραμμα. πάτησε το "MODE" για να επιλέξετε από τέσσερις λειτουργίες προπόνησης. Ο χρήστης μπορεί να επιλέξει την ταχύτητα και την κλίση. Η προεπιλεγμένη ταχύτητα είναι 1.0χιλ/ώρα, και η προεπιλεγμένη κλίση είναι 0%.
Training mode 1. Μέτρηση χρόνου, απόσταση και θερμίδων. Η λειτουργία επιλογής είναι κλειστή.
Training mode 2: Αντίστροφη μέτρηση χρόνου. Στις επιλογές, αναβοσβήνει το παράθυρο χρόνου, πιέστε "+"/" - " για να ρυθμίσετε. Το εύρος είναι μεταξύ 5-99 δεύτερα. Προεπιλογή είναι το 30:00.
Training mode 3: Αντίστροφη μέτρηση απόστασης. Στις επιλογές, αναβοσβήνει το παράθυρο απόστασης " +"/ " για να το ρυθμίσετε. Το εύρος είναι μεταξύ 1.0-99.0km. Προεπιλογή είναι το 1.0KM.
Training mode 4: Αντίστροφη μέτρηση θερμίδων. Στις επιλογές, αναβοσβήνει το παράθυρο θερμίδων, πιέστε "+"/" - " για να το ρυθμίσετε. Το εύρος είναι μεταξύ 20-990CAL. Προεπιλογή είναι ότι 50CAL.
b) "P1-P12" Προεγκατεστημένα προγράμματα. Μόνο και λειτουργία αντίστροφης μέτρησης χρόνου. Στις επιλογές, αναβοσβήνει το παράθυρο χρόνου, πιέστε "+"/" - " για να το ρυθμίσετε. Το εύρος είναι μεταξύ 5-99 Δεύτερα. Προεπιλογή είναι το 30:00. Πατήστε το πλήκτρο "MODE" για να επιστρέψετε στην προεπιλογή.

c) FAT: Μέτρηση συμφατικού λίπους, στην λειτουργία FAT, ο διάδρομος πρέπει να βρίσκεται σε κατάσταση διακόπτη.

5.4: Πιέστε το πλήκτρο "START" αφού ρυθμίσετε τη λειτουργία πρόσκρουσης. Η οθόνη θα εμφανίσει ανάτυχη μέτρηση 5 δευτερολέπτων με αντίστροφο ηχητικό σήμα και μόλις ολοκληρωθεί ο δίαδρομος θα ξεκινήσει αρχή.

α) Κατά την διάρκεια της άσκησης, πιέστε τα "+" ,"-" ή τα πλήρα ώμεσης ταχύτητας (quick speed key) για να επιλέξετε την ταχύτητα που επιθυμείτε.

b) Για τα προγράμματα P1-P12, η ταχύτητα και η κλίση χωρίζονται σε 10 διαφορετικά τμήματα. Κάθε τμήμα διαρκεί το 6ο. Η ταχύτητα προσαρμόζεται στις ρυθμίσεις του τμήματος. Πριν την έναρξη ενός νέου τμήματος, θα ακουστεί ένα ηχητικό σήμα. Όταν ολοκληρώσετε και τα 10 τμήματα, το μοτέρ θα σταματήσει με ένα μακρόσυρτο ηχητικό σήμα.

c) Πιέστε το πλήκτρο "START" ενώ τρέχετε, και ο δίαδρομος θα σταματήσει. Πιέστε ξανά το "START", και θα συνεχίσει το τρέξιμο, κρατώντας τα δεδομένα που είχε από πριν.

5.5: Πιέστε το πλήκτρο "STOP" ενώ τρέχετε και ο δίαδρομος θα σταματήσει αργά. Τα δεδομένα θα μηδενίσουν και η κονσόλα θα επαναλάβει στην αρχική οθόνη.

5.6: Πιέστε το πλήκτρο "Incline+ - "KEY ή "QUICK INCLINE KEY" για να επιλέξετε την κλίση που επιθυμείτε.

5.7: Σε οποιαδήποτε κατάσταση, τραβήξτε το κλειδί ασφαλείας, οι οθόνες θα σβήσουν και θα ακουστεί ένα ηχητικό σήμα. Ο δίαδρομος θα σταματήσει.

5.8: Η κονσόλα ελέγχει την κατάσταση του διαδρόμου. Εάν υπάρξει κάποιο πρόβλημα η οθόνη θα εμφανίσει το μήνυμα ERR και θα ακούσετε ένα ηχητικό σήμα.

5.9: Όταν το παράθυρο εμφανίσει το μήνυμα ERR, πιέστε το πλήκτρο "stop" και το μήνυμα θα διαγραφεί.

6.0: Πρόγραμμα ορισμένο από τον χρήστη:

Εκτός από τα 12 ενσωματωμένα προγράμματα του συστήματος, το μηχάνημα διαθέτει επίσης 3 επιλογές που επιτρέπουν στον χρήστη να ρυθμίζει αυτόματα ανάλογα με την εκάστοτε περίπτωση, τα προγράμματα ορισμένα από τον χρήστη: U01, U02, U03.

A) Ρυθμίσεις προγράμματος ορίζόμενες από τον χρήστη:

Σε κατάσταση αναμονής, πιέστε το πλήκτρο "select" μέχρι να ορατούν τα προσαρμοσμένα προγράμματα, από το παράθυρο που εμφανίζεται "U01 - U03", πατήστε παρατεταμένα το πλήκτρο"select" για 3 δευτερόλεπτα για να ενεργοποιήσετε τις ρυθμίσεις, η οθόνη τότε window εμφανίζει τις ταχύτης, "S – 20 S 01 . . . " και η οθόνη δείχνει την αντίστοιχη περίοδο της σχετικής τιμής. Στη συνέχεια, μπορείτε να ρυθμίσετε την κάθε χρονική περίοδο πιέζοντας τα πλήκτρα "speed +", "speed -". Η ρυθμίσετε την κλίση με τα πλήκτρα "incline +", "incline -", στη συνέχεια με το πλήκτρο "select" ολοκληρώνετε την ρύθμιση της περίοδου του χρόνου και θα μεταβείτε στην επόμενη χρονική περίοδο, μέχρι να ολοκληρωθούν όλα τα 20 λεπτά. Η ρύθμιση, μετά την «λοιπόν» των δεδομένων θα είναι μόνιμη μέχρι την επόμενη ταύση. Τα δεδομένα δεν θα χαθούν σε περίπτωση απώλειας ρεύματος.

B) Εκκίνηση του προγράμματος που ορίζεται από τον χρήστη:

I. Σε λειτουργία αναμονής σύρωμε με το πλήκτρο "select" μέχρι να εκτελέστε το ορισμένο από τον χρήστη πρόγραμμα (U01 - U03), και αν ρυθμίστε τον χρόνο άσκησης αφού πατήσετε το πλήκτρο "start" για να ξεκινήσετε.

II. Τα προσαρμοσμένα προγράμματα χρήστη και ο χρόνος εκτέλεσης που ορίζονται αφού πατήσετε το πλήκτρο "start " μπορούν επίσης να ξεκινήσουν αμέσως.

C) Οδηγίες ρύθμισης προγράμματος που ορίζονται από τον χρήστη:

Κάθε πρόγραμμα χωρίζεται σε 20 χρονικά τμήματα, όταν ολοκληρωθεί η ρύθμιση και των 20 χρονικών τμημάτων και ρυθμιστεί και η κλίση των τμημάτων αυτών, μπορείτε να πιέσετε το πλήκτρο "start" για να ξεκινήσετε τον διάδρομο.

6.1. Πρόγραμμα ταχύτητας καρδιακών παλμών (HRC):

Σε λειτουργία αναμονής, σύμφωνα με το πλήκτρο "heart rate speed Pulse" και αφού επιλέξετε "HP1 "οή "HP2", πιέστε το πλήκτρο "select" για να εισάγετε τις ρυθμίσεις ηλικίας (age) ή στόχου καρδιακών παλμών (target heart rate). Το εύρος ρύθμισης φαίνεται στον παρακάτω πίνακα..

AGE	HR			AGE	HR			AGE	HR		
	MIN	DEFAULT	MAX		MIN	DEFAULT	MAX		MIN	DEFAULT	MAX
15	123	123	195	37	110	110	174	59	97	97	153
16	122	122	194	38	109	109	173	60	96	96	152
17	122	122	193	39	109	109	172	61	95	95	151
18	121	121	192	40	108	108	171	62	95	95	150
19	121	121	191	41	107	107	170	63	94	94	149
20	120	120	190	42	107	107	169	64	94	94	148
21	119	119	189	43	106	106	168	65	93	93	147
22	119	119	188	44	106	106	167	66	92	92	146
23	118	118	187	45	105	105	166	67	92	92	145
24	118	118	186	46	104	104	165	68	91	91	144
25	117	117	185	47	103	103	164	69	91	91	143
26	116	116	184	48	103	103	163	70	90	90	143
27	116	116	183	49	101	101	162	71	89	90	142
28	115	115	182	50	102	102	162	72	89	90	141
29	115	115	181	51	101	101	161	73	88	90	140
30	114	114	181	52	101	101	160	74	88	90	139
31	113	113	180	53	100	100	159	75	87	90	138
32	113	113	179	54	100	100	158	76	86	90	137
33	112	112	178	55	99	99	157	77	86	90	136
34	112	112	177	56	98	98	156	78	85	90	135
35	111	111	176	57	98	98	155	79	85	90	134
36	110	110	175	58	97	97	154	80	84	90	133

1. Η κλίση ξεκινάει από το μηδέν και με την χαμηλότερη ταχύτητα.

2. 1 λεπτό προθέρμανσης, με χειροκίνητη ρύθμιση ταχύτητας και κλίσης.

3. Μετά την προθέρμανση, υπολογίστε κατάσταση των καρδιακών σας παλμών (στόχος παλμών- τρέχοντες παλμοί) με την ακόλουθη διαδικασία:

Α. (στόχος παλμών - τρέχοντες παλμοί) > 0, συνέχιστε την ταχύτητα κατά 0.5 KM/H και φθάνοντας στην μέγιστη ταχύτητα ανεβείτε την κλίση κατά 1.

Β. (στόχος παλμών - τρέχοντες παλμοί) < 0, αν η κλίση δεν είναι 0, μειώστε την κατά 1. Αν η κλίση είναι 0, μειώστε την ταχύτητα κατά 0.5 KM/H μέχρι να φτάσετε στην καπάτσα (αν χρειαστεί).

4. Κάθε 10 δευτερόλεπτα επαναλάβετε το βήμα 3.

5. Στα προγράμματα HP1 και HP2 η μέγιστη ταχύτητα είναι 10.0 και 12.0 KM/H αντίστοιχα.

6. Εύρος ρύθμισης ηλκίας: 15-80, με προεπιλογή το 30.

7. Αντιστοχήστε το στόχο καρδιακών παλμών σύμφωνα με την ηλκία σας, όπως θα δείτε στον πίνακα.

Σημείωση: Για τα προγράμματα καρδιακών παλμών είναι απαραίτητη η χρήση ασύρματης ζώνης στήθους, η οποία θα πρέπει να εφάπτεται του δέρματος.

ERP function

Όταν ο διάδρομος είναι ενεργοποιημένος, αλλά δεν έχει χρησιμοποιηθεί για 4 λεπτά και 30 δευτερόλεπτα, θα μπει αμέσως στη κατάσταση αναμονής (Sleep mode)για να εξοικονομήσει ενέργεια.

Όταν ο διάδρομος βρίσκεται σε κατάσταση αναστολής, πιέστε το πλήκτρο "Mode" για 3 δευτερόλεπτα, θα εμφανιστεί η ένδειξη '2222' για ακύρωση της λειτουργίας ERP, και ξανά πάλι για 3 δευτερόλεπτα, και θα εμφανιστεί η ένδειξη '1111' για να μπείτε στην λειτουργία ERP.

Πίνακας Προγραμμάτων Ταχύτητας / Κλίσης

Επίλυση Προβλημάτων

Πρόβλημα		Πιθανή Αιτία	Μέθοδος Επίλυσης
Ο διάδημας δεν έχει ενδειξη		A. Σκοβίτσα του διαδήμα. ή δεν υπάρχει παροχή ρεύματος	Ελέγξτε την παροχή ρεύματος καθώς και την πρίζα του διαδήματου
		B. Ο διακόπτης δεν είναι στην ενδειξη ON	Γυρίστε τον διακόπτη στην ενδειξη ON
		C. Βλάβη/Αποκοπή παροχής ρεύματος στο τροφοδοτικό.	Πάτησε την προστασία υπερφόρτωσης ή αντικαταστήσε το τροφοδοτικό
		D. Βλάβη στο κύκλωμα της ενεργειας	Συνδέστε ξανά το καλώδιο ή αντικαταστήσε το.
		E. Καταστραμμένη οθόνη κινητάλας	Αντικαταστήσε την οθόνη
		F. (LCD) Ο οπίσθιος φωτισμός της οθόνης δεν είναι αρκετός	Κρεμάζοντα επισκευή, ελέγξτε τον οπίσθιο φωτισμό, ή αντικαταστήσε του
Η ενδειξη του διαδήμου είναι ελλάντης		A. Κακή σύνδεση IC.	Ελέγξτε τη σύνδεση.
		B. Η LCD δεν είναι καλά συνδεδεμένη.	Συνεχιμοποίησεν ξανά την LCD.
		C. Ελαττωματικό IC.	Επιθεμήσετε το IC.
Η κίνηση του διαδήμου δεν είναι ομαλή		A. Υπάρχει μεγάλη αντίσταση στο κινάμενο μέρη.	Ρυθμίστε το κέρματμα ή ισορροπήστε δυναμικά
		B. Το ταστέτα είναι πολύ χαλαρά ή σφιγμένα.	Ρυθμίστε το ταστέτα
		C. Η ρυτή είναι πολύ μεγάλη ή πολύ μικρή.	Ρυθμίστε το ποσοτικόμετρο
Ψηφιακός Διάδαξη		A. Το κλειδί ασφαλείας δεν είναι στη θέση του	Τοποθέτησε το κλειδί ασφαλείας στη σωστή θέση
		B. Ο μοχλός δεν είναι στη σωστή θέση	Τοποθέτησε τα μοχλός στη σωστή θέση
	ECH - αποτυχία επικοινωνίας (το μικροδίσκο δεν λαμβάνει ωφελιμο σημα)	A. Το σήμα δεν είναι καλό ή δεν υπάρχει	Συνδέστε ξανά το καλώδιο
		B. Η καλώδιωση είναι κατεστραμμένη	Αντικαταστήσε την καλώδιωση
		C. Το ηλεκτρονικό σήμα δεν είναι κατάλληλο	Αντικαταστήσε την κεντάλα
		D. Σφάλμα στην ψυχομή του σήματος	Αντικαταστήσε το τροφοδοτικό
	ECO - ανιχνεύτρια υπερπαπτώσεις ή πρόβλημα στον κινητήρα	A. Το καλώδιο του κινητήρα δεν είναι συνδεδεμένο	Συνδέστε ξανά το καλώδιο ή αντικαταστήσε του κινητήρα
		B. Το IGBT είναι κατεστραμμένο	Αντικαταστήσε το τροφοδοτικό
		C. Η εξωτερική τάση είναι πολύ χαμηλή.	Ενεργοποίησε τη χρήση και συμβουλευτείτε έναν ηλεκτρολόγο
	ECH - Αποτυχία αισθητήρα του ακατάστατος ανίχνευσης (στο τροφοδοτικό κλέκης)	A. Το καλώδιο στον κινητήρα κλέκης δεν είναι συνδεδεμένο	Ελέγξτε και συνδέστε ξανά το καλώδιο
		B. Ελαττωματικός κινητήρας κλέκης	Αντικαταστήσε τον κινητήρα κλέκης
		C. Ζημιά στο τροφοδοτικό κλέκης	Αντικαταστήσε το τροφοδοτικό

Πρόβλημα		Πιθανή Αιτία	Μέθοδος Επίλυσης
Μηχανικές Βλάβες	E05 - Πρόσκοπτο από υπερβολικό ρεύμα	A. Υπερβολικό φορτίο	Κάνετε επανεκκίνηση
		B. Το εξαρτήματα εμποδίζουν την κίνηση	Ρυθμίστε τα μέρη ή προσθέστε λιπαντικό
		C. Ζημιά στον κινητήρα	Αλλάξτε τον κινητήρα
		D. Ζημιά στο τροφοδοτικό	Αντικαταστήστε το τροφοδοτικό
	E06 Σφάλμα κινητήρα	A. Λάθος σύνδεση του καλωδίου του κινητήρα	Συνδέστε ξανά το καλώδιο του μηχανήματος
		B. Ελαττωματικός κινητήρας	Αλλάξτε τον κινητήρα
		C. Πρόβλημα στον κινητήρα	Προαγοραστούστε διαγνωστικό έλεγχο
	E10 - Αυτοκίβηση τάση κινητήρα	A. Η ροπή είναι πολύ μεγάλη	Προσαρμόσ ανεπίμετρος, ρυθμίστε το πιστονάκηρα
		B. Κόμμπλιγς κινητήρας	Ρυθμίστε τα μέρη ή προσθέστε λιπαντικό
		C. Το εξαρτήματα κολλάει	Ρυθμίστε τα μέρη ή προσθέστε λιπαντικό
Ο δάδβρομς δεν λειτουργεί		a. Δεν υπάρχει σύνδεση στην παροχή μπόμπας	Συνδέστε στο ρεύμα
		b. Το κλειδί ασφαλείας δεν είναι στη θέση του	Τοποθετήστε το κλειδί ασφαλείας
		c. Δεν υπάρχει σήμα ενεύδου από το τροφοδοτικό	Ελέγξτε την κονεύλα και την καλωδίωση
		d. Ο δάδβρομς δεν είναι ενεργοποιημένος	Ενεργοποιήστε τον δάδβρομ
		e. Η ασφάλεια είναι καμμένη	Αλλάξτε ασφάλεια
Το τσπτίο δεν κινείται σωστά		a. Το τσπτίο δεν έχει λιπανθεί σωστά	Εφαρμόστε λιπαντικό
		b. Το τσπτίο είναι πολύ τυπωμένο	Ρυθμίστε το τσπτίο
Το τσπτίο υλοποιείται		a. Το τσπτίο είναι πολύ χαλαρό	Ρυθμίστε το τσπτίο
		b. Ο χρόνος κίνησης είναι πολύ χαλαρός	Ρυθμίστε τον χρόνο κίνησης

Γενικές Συμβουλές Φυσικής Κατάστασης

Ξεκινήστε το πρόγραμμα της προπόνησής σας αργά, με μία προπόνηση κάθε 2 μέρες. Αυξήστε τις προπονήσεις σας κάθε εβδομάδα. Ξεκινήστε με μικρές σε διάρκεια προπονήσεις και αυξήστε τις στην πορεία. Να μη βάζετε αδύνατους στόχους. Εκτός από την προπόνησή σας, να κάνετε και άλλες ασκήσεις όπως τρέξιμο, κολύμπι, χορός ή/και ποδηλασία.

Πάντα να κάνετε καλό ζέσταμα πριν από την άσκηση. Για να το κάνετε αυτό, κάνε τουλάχιστον πέντε λεπτά ασκήσεων διατάσεων ή γυμναστικής για να αποφύγετε μυϊκές καταπονήσεις και τραυματισμούς.

Να ελέγχετε συχνά τον παλμό σας. Εάν δεν έχετε όργανο μέτρησης του παλμού, ζητήστε τη βοήθεια του γιατρού σας. Προσδιορίστε το προσωπικό σας εύρος για να έχετε τα βέλτιστα αποτελέσματα στην προπόνησή σας. Λάβετε υπ' όψιν την ηλικία σας και το επίπεδο της φυσικής σας κατάστασης. Ο πίνακας στη σελίδα 17 θα σας δώσει ένα σημείο αναφοράς για τον προσδιορισμό του βέλτιστου σφυγμού άσκησης.

Βεβαιωθείτε ότι αναπνέετε συχνά και ήρεμα κατά τη διάρκεια της προπόνησής.

Φροντίστε να πίνετε αρκετά υγρά όταν προπονείστε. Αυτό εξασφαλίζει ότι οι ανάγκες του σώματός σας σε ενυδάτωση καλύπτονται. Λάβετε υπ' όψιν ότι η προτεινόμενη ποσότητα 2-3 λίτρα την ημέρα αυξάνεται με τη σωματική άσκηση. Το υγρό θα πρέπει να είναι σε θερμοκρασία δωματίου.

Όταν προπονείστε να φοράτε πάντοτε ελαφριά, άνετα ρούχα και αθλητικά παπούτσια. Μην φοράτε χαλαρά ρούχα ρούχα που μπορεί να πιαστούν στη συσκευή ενώ προπονείστε.

Ασκήσεις για την προσωπική σας προπόνηση.

Προθέρμανση / Ασκήσεις διατάσεων

Μία επιτυχής προπόνηση αρχίζει με την προθέρμανση και τελειώνει με την αποθεραπεία. Αυτές οι ασκήσεις προθέρμανσης προετοιμάζουν το σώμα σας για τις επακόλουθες απαιτήσεις που του επιβάλλονται. Η περίοδος χαλάρωσης/αποθεραπείας μετά την άσκηση διασφαλίζει ότι δεν θα αντιμετωπίσετε μυϊκά προβλήματα. Παρακάτω θα βρείτε οδηγίες για ασκήσεις διατάσεων προθέρμανσης και αποθεραπείας.
Παρακαλούμε προσέξτε τα παρακάτω:

1. ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΑΥΧΕΝΑ

Γείρετε το κεφάλι σας στα δεξιά μέχρι να νιώσετε την ένταση στον λαιμό σας. Φέρτε το κεφάλι σας προς το στήθος σας και στρέψτε το κεφάλι σας προς τα αριστερά. Θα νιώσετε μία πίεση στο πίσω μέρος του λαιμού. Επαναλάβετε.

2. ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΩΝ ΩΜΩΝ

Σηκώστε εναλλάξ τον αριστερό και τον δεξιό σας ώμο, ή σηκώστε και τους δύο ώμους ταυτόχρονα.

3. ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΔΙΑΤΑΣΕΩΝ ΧΕΡΙΩΝ

Απλώστε το αριστερό σας και το δεξί σας χέρι προς το ταβάνι. Νιώστε την ένταση στην αριστερή και τη δεξιά πλευρά. Επαναλάβετε.

4. ΑΓΓΙΣΤΕ ΤΑ ΔΑΚΤΥΛΑ ΤΩΝ ΠΟΔΙΩΝ

Λυγίστε αργά τον κορμό σας προς τα εμπρός και προσπαθήστε να αγγίξετε τα πόδια σας με τα χέρια σας. Τεντώστε τα δάχτυλα των ποδιών σας όσο το δυνατόν περισσότερο. Διατηρήστε αυτή τη θέση για 20-30 δευτερόλεπτα, αν είναι δυνατόν.

5. ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΑ ΓΟΝΑΤΑ

Κάθετε στο πάτωμα και τεντώστε το δεξί σας πόδι. Λυγίστε το αριστερό σας πόδι και τοποθετήστε το πόδι σας στο δεξιό άνω μέρος του μηρού σας. Τώρα προσπαθήστε να φτάσετε το δεξί σας πόδι με το δεξί σας χέρι. Διατηρήστε αυτή τη θέση για 30-40 δευτερόλεπτα, αν είναι δυνατόν.

6. ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΑΧΙΛΛΕΙΟΥ ΤΕΝΟΝΤΑ

Τοποθετήστε τα δύο σας χέρια στον τοίχο και στηρίξτε όλο το βάρος του σώματός σας. Στη συνέχεια μετακινήστε το αριστερό σας πόδι προς τα πίσω και εναλλάξτε το με το δεξί σας πόδι. Μείνετε σε αυτή τη θέση για 30-40 δευτερόλεπτα εάν μπορείτε.

7. ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ ΑΝΩ ΜΕΡΟΣ ΤΟΥ ΜΗΡΟΥ

Στηριχτείτε με το ένα χέρι στον τοίχο, στη συνέχεια σηκώστε το δεξί σας ή το αριστερό σας πόδι προς τους γλουτούς. Θα νιώσετε μία πίεση στο άνω μέρος του μηρού. Μείνετε σε αυτή τη θέση για 30 δευτερόλεπτα εάν μπορείτε και επαναλάβετε την άσκηση 2 φορές για το κάθε πόδι.

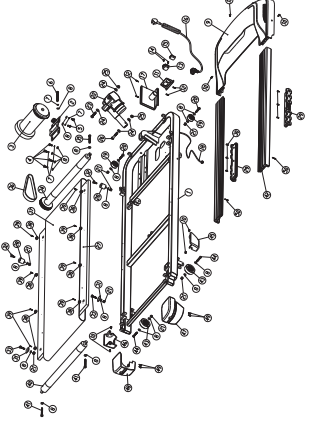
8. ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΠΡΟΣΑΓΩΓΗΣ

Κάθετε στο πάτωμα και τοποθετήστε τα πόδια σας με τέτοιο τρόπο ώστε τα γόνατά σας να είναι προς τα έξω. Τραβήξτε τα πόδια σας όσο πιο κοντά μπορείτε προς τον κορμό σας. Τώρα πιέστε προσεχτικά τα γόνατά σας προς τα κάτω. Μείνετε σε αυτή τη θέση για 30-40 δευτερόλεπτα εάν μπορείτε.

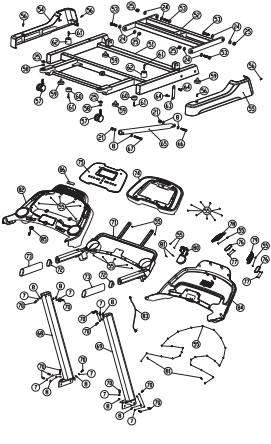
ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ - ΜΕΡΗ

1	Welding treadmill frame	30	Cross-trough pan head self-drilling screw ST4.8x25	59	Adjust the floor mat		
2	Motor seat frame	31	anti-shock pad	60	Incline mat		
3	DC motor	32	Philips countersunk head screw M5x25	61	Cross trough pan head self-drilling screw ST4.8x25		
4	Socket head bolts M8×16	33	Philips countersunk head screw M5x35	62	Big rubber mat		
5	Socket head bolts M8×12	34	Front roller	63	Packaging fixed plate		
6	Inner socket head screws M8×85	35	Socket head bolt M8x65	64	Cross trough pan head screw M5x 16		
7	Spring washer Ø8×2.1	36	Motor belt	65	Cylinder		
8	Washer Ø8×1.6	37	Running belt	66	Socket head bolt M8x55		
9	Motor cover	38	Side rail back lk	67	Socket head bolt M8x50		
10	Socket head bolts M5x 16	39	Cross trough pan head self-drilling screw ST4.8x16	68	Left column		
11	Power switch seat	40	Rear roller	69	Right column		
12	Cross trough pan head self-drilling screw M4x16	41	Inner socket head screws M8x66	70	Socket head bolt M8x20		
13	Plug	42	Side rail	71	Monitor holder		
14	Cross trough pan head self-drilling screw M4x8	43	Rear wheel	72	Pipe casing		
15	Switch	44	Socket head bolt M8x45	73	Arm		
16	Adaptor	45	Right wheel cover	74	Monitor front cover		
17	Driver	46	Left wheel cover	75	Monitor display board		
18	4 cross wire	47	Right end cap	76	Square speaker		
19	Front wheel	48	Left end cap	77	Cross trough pan head self-drilling screw ST2.9x9.5		
20	Socket head bolts M8x40	49	Cross trough pan head self-drilling screw ST1.9x16	78	Left sound cover		
21	Hexagon lock nut M8	50	Cross trough pan head self-drilling screw ST4.2x25	79	Right sound cover		
22	Incline motor	51	Frame holder	80	Monitor fan		
23	Socket head bolts M10x45	52	Incline holder	81	Cross trough pan head self-drilling screw ST4.2x32		
24	Spring washer Ø10x2	53	Socket head bolt M10x40	82	Monitor up cover		
25	Hexagon lock nut M10	54	Left down cover	83	4 cord wire		
26	Socket head bolts M10x60	55	Right down cover	84	Monitor down cover		
27	Running board	56	Cross trough pan head self-drilling screw ST4.8x16	85	Safety key		
28	Running board anti-shock part	57	Universal wheel	86	Rubber pedal		
29	Anti-shock part	58	Spring washer Ø10x2.5				

ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ 1



ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ 2



ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΤΟΥ ΔΙΑΔΡΟΜΟΥ

Η σωστή συντήρηση είναι ιδιαίτερα σημαντική για να εξασφαλίσετε την καλή, χωρίς σφάλματα λειτουργία του διαδρόμου. Η λάθος συντήρηση του διαδρόμου μπορεί να προκαλέσει φθορά ή να μειώσει τη διάρκεια ζωής του προϊόντος.

Όλα τα μέρη του διαδρόμου πρέπει να ελέγχονται και να τα σφίγγετε συχνά. Τα φθαρμένα μέρη πρέπει να αντικατασταθούν αμέσως.

ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΟΥ ΤΑΠΕΤΟΥ

Ίσως πρέπει να ρυθμίσετε το ταπέτο κατά τις πρώτες εβδομάδες της χρήσης του. Όλα τα ταπέτα ρυθμίζονται στο εργοστάσιο. Μετά τη χρήση μπορεί να μετακινηθεί. Αυτό είναι λογικό κατά τη διάρκεια της προσαρμογής.

ΡΥΘΜΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΤΑΣΗ ΤΟΥ ΤΑΠΕΤΟΥ:

Εάν το ταπέτο αλισθαίνει ή κολλάει κατά τη χρήση, θα πρέπει να ρυθμίσετε την ένταση του ταπέτου.

ΓΙΑ ΝΑ ΑΥΞΗΣΕΤΕ ΤΗΝ ΕΝΤΑΣΗ ΤΟΥ ΤΑΠΕΤΟΥ:

1. Χρησιμοποιήστε ένα κλειδί 8mm στην αφαιτερή βίδα. Γυρίστε το κλειδί δεξιόστροφα κατά ½ για να αυξήσετε την ένταση του ταπέτου.

2. Επαναλάβετε το βήμα 1 για τη δεξιά βίδα. Πρέπει να βεβαιωθείτε ότι γυρίσατε και τις 2 βίδες το ίδιο ώστε το ταπέτο να παραμείνει ευθυγραμμισμένο.

3. Επαναλάβετε το βήμα 1 και 2 μέχρι να μην υπάρχει η ολίσθηση.

4. Να προσέχετε να μη σφίξετε υπερβολικά το ταπέτο, καθώς αυτό μπορεί να προκαλέσει υπερβολική τάση στα ρουλεμάν και ως αποτέλεσμα να υπάρχει υπερβολικός θόρυβος.

Υπερβολική τάση στα μπροστινά και πίσω ρουλεμάν. Το υπερβολικά τεντωμένο ταπέτο μπορεί να προκαλέσει ζημιά στα ρουλεμάν, με αποτέλεσμα την φθορά των ρουλεμάν στον εμπρός καθώς και στον πίσω κύλινδρο.

ΓΙΑ ΝΑ ΜΕΙΩΣΕΤΕ ΤΗΝ ΕΝΤΑΣΗ ΤΟΥ ΤΑΠΕΤΟΥ, ΠΕΡΙΣΤΡΕΨΤΕ ΑΡΙΣΤΕΡΟΣΤΡΟΦΑ ΚΑΙ ΤΙΣ ΔΥΟ ΒΙΔΕΣ ΣΤΟΝ ΙΔΙΟ ΑΡΙΘΜΟ ΠΕΡΙΣΤΡΟΦΩΝ.

ΕΥΘΥΓΡΑΜΜΙΣΗ ΤΟΥ ΤΑΠΕΤΟΥ

Όταν τρέχετε ίσως παίζετε περισσότερο με το ένα πόδι από ότι με το άλλο. Αυτό μπορεί να μετακινήσει το ταπέτο. Τα μέγεθος της εκτροπής εξαρτάται από την ποσότητα δύναμης που ασκεί το ένα πόδι σε σχέση με το άλλο.

Η μετακίνηση είναι φυσιολογική και το ταπέτο θα κεντροθετηθεί δεν υπάρχει κανένα άτομο στο ταπέτο κατά την διάρκεια λειτουργίας.

Εάν το ταπέτο παραμένει σταθερά εκτός κέντρου, θα χρειαστεί να το κεντροθετήσετε χειροκίνητα

Ξεκινήστε τον διάδρομο χωρίς να στέκεται κάποιος στο ταπέτο, πιέστε το πλήκτρο FAST μέχρι η ταχύτητα να φτάσει τα 6 χλμ/ώρα.

1. Παρατηρήστε εάν το ταπέτο ολισθαίνει προς την αριστερή ή τη δεξιά πλευρά.

• Εάν είναι προς την αριστερή πλευρά, χρησιμοποιήστε ένα κλειδί για να γυρίσετε την αριστερή βίδα δεξιόστροφα κατά ¼ ή τη δεξιά αριστερόστροφα κατά ¼.

• Εάν είναι προς τη δεξιά πλευρά, χρησιμοποιήστε ένα κλειδί για να γυρίσετε τη δεξιά βίδα δεξιόστροφα κατά ¼ ή την αριστερή αριστερόστροφα κατά ¼.

• Εάν το ταπέτο δεν ευθυγραμμιστεί, επαναλάβετε τα παραπάνω βήματα.

2. Όταν το ταπέτο ευθυγραμμιστεί, αυξήστε την ταχύτητα στα 16 χλμ/ώρα και βεβαιωθείτε ότι κινείται ομαλά. Επαναλάβετε τα παραπάνω βήματα εάν χρειάζεται.

Εάν η παραπάνω διαδικασία δε λύσει το πρόβλημα, ίσως θα πρέπει να ρυθμίσετε την ένταση.

Adjust the belt position

Tight the belt

Loose the belt

ΛΙΠΑΝΣΗ

Ο διάδρομος έχει λιπανθεί από το εργοστάσιο. Ωστόσο, συνιστάται ο συχνός έλεγχος για να βεβαιωθείτε για την άριστη λειτουργία του διαδρόμου. Συνήθως δε χρειάζεται να λιπάνετε τον διάδρομο τον πρώτο χρόνο ή για τις πρώτες 500 ώρες χρήσης. Μετά από 3 μήνες χρήσης, σκεφτείτε απαλό το τσπέτο και αγγίξτε την επιφάνεια από κάτω. Εάν βρείτε ίχνη σιλικόνης, η λίπανση δεν είναι απαραίτητη. Εάν η επιφάνεια είναι ξηρή ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες.

(Να χρησιμοποιείτε μόνο λιπαντικό σιλικόνης.)

Εφαρμογή του λιπαντικού στο τσπέτο:

• Σηκώστε το τσπέτο ελαφρά.

• Εισάγετε τη βαλβίδα σπρέι του λιπαντικού.

• Σηκώστε το τσπέτο από τη μία πλευρά και κρατήστε το σπρέι σε κοντινή απόσταση από το τσπέτο. Ξεκινήστε από το μπροστινό μέρος του τσπέτου και οδηγήστε το σπρέι προς τα πίσω. Επαναλάβετε αυτή τη διαδικασία και για την άλλη πλευρά. Ψεκάστε κάθε πλευρά για περίπου 4 δευτερόλεπτα.

• Περιμένετε 1 λεπτό για να απλώσει η σιλικόνη πριν ξεκινήσετε τον διάδρομο.

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ:

Ο συχνός καθαρισμός εξασφαλίζει εξασφαλίζει τη μακρά διάρκεια ζωής του προϊόντος.

• Προσοχή: Ο διάδρομος πρέπει να απενεργοποιηθεί για να αποφύγετε τον κίνδυνο ηλεκτροπληξίας. Το καλώδιο πρέπει να αφαιρεθεί πριν ξεκινήσετε τον καθαρισμό ή τη συντήρηση.

Μετά από κάθε προπόνηση: Σκουπίστε την κονσόλα και τις άλλες επιφάνειες με ένα μαλακό, καθαρό, απαλό πανί για να απομακρύνετε τον ιδρώτα.

• Προσοχή: Να μη χρησιμοποιείτε στιβμωτικά. Για να αποφύγετε τυχόν βλάβη στην κονσόλα κρατήστε το υγρό μακριά. Να μην εκθέτετε την κονσόλα σε άμεση ηλιακή φως.

• Εβδομαδιαία: Για να κάνετε τον καθαρισμό ευκολότερο συνιστάται να χρησιμοποιείτε ένα τσπέτο. Τα παπούτσια μπορεί να αφήσουν σκόνη στο τσπέτο που θα πέσει κάτω. Καθαρίστε το τσπέτο μία φορά την εβδομάδα.

ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ:

Να αποθηκεύετε τον διάδρομο σε ένα καθαρό και στεγνό μέρος. Να βεβαιωθείτε ότι ο διακόπτης είναι ανοιχτός off και ότι έχετε αφαιρέσει το καλώδιο παροχής ρεύματος από την πρίζα.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

• Η συσκευή πληροί τις σύγχρονες προδιαγραφές ασφαλείας. Η συσκευή είναι κατάλληλη μόνο για οικιακή χρήση. Κάθε άλλη χρήση απαγορεύεται και μπορεί να αποδοχθεί επικίνδυνη. Η εταιρεία δε φέρει καμία ευθύνη για φθορά από ακατάλληλη χρήση.

• Παρακαλούμε συμβουλευτείτε τον γιατρό σας πριν αρχίσετε ένα πρόγραμμα άσκησης για να βεβαιωθείτε ότι η φυσική σας κατάσταση είναι κατάλληλη για τη χρήση αυτής της συσκευής. Η διάγνωση του γιατρού πρέπει να είναι η βάση για την οργάνωση του προγράμματός σας. Η λάθος ή η υπερβολική άσκηση μπορεί να είναι επιβλαβής για την υγεία σας.

• Διαβάστε προσεχτικά τις γενικές οδηγίες φυσικής κατάστασης και τις οδηγίες άσκησης. Εάν αισθανθείτε πόνο, δύσπνοια ή άλλο σύμπτωμα, σταματήστε αμέσως την άσκηση. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας αμέσως εάν ο πόνος επιμένει.

• Η συσκευή αυτή δεν είναι κατάλληλη για επαγγελματική ή ιατρική χρήση και δεν πρέπει να χρησιμοποιείται για θεραπευτικούς σκοπούς.

• Ο αισθητήρας παλμών δεν είναι ιατρική συσκευή και προορίζεται μόνο για να σας δίνει πληροφορίες για τον καρδιακό σας παλμό. Δεν προορίζεται για ιατρική χρήση και δε θα σοβδιεί ακριβή μέτρηση κάθε φορά. Λόγω διαφορετικών περιβαλλοντικών και ανθρώπινων παραγόντων.

ΕΓΓΥΗΣΗ

ΕΓΓΥΗΣΗ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΥΤΗΣ

Η ΜΕΚΜΑ Α.Ε. εγγυάται όλα τα μέρη του διαβάρου, για μια χρονική περίοδο που αναφέρεται κατωτέρω, από την ημερομηνία αγοράς, όπως καθορίζεται από το παραστατικό πώλησης. Η ΜΕΚΜΑ Α.Ε. αναλαμβάνει να επισκευάσει το μηχάνημα δωρεάν σε περίπτωση βλάβης που οφείλεται αποκλειστικά σε σφάλμα κατασκευής. Ο έλεγχος και η ρύθμιση του μηχανήματος βαρύου τύπου πελάτη, Η ειδίκευη της ΜΕΚΜΑ Α.Ε. περιλαμβάνει νέα ή ανακατασκευασμένα μέρη, στην επιλογή της, και τεχνική υποστήριξη στην συντηρησιακά και στους εμπόρους της για τη συντήρηση του μηχανήματος. Εν τη απουσία ενός εμπόρου, της αντιπροσωπείας ή της παροχής υπηρεσιών επισκευής, αυτές οι εγγυήσεις θα αντιμετωπιστούν άμεσα από την ΜΕΚΜΑ Α.Ε.. Η περίοδος εξουσιοδότησης ισχύει ως ακολούθως:

Η χρονική διάρκεια της ΕΓΓΥΗΣΗΣ είναι:

Πλαίσιο: 5 έτη, Μοτέρ: 3 έτη, Ηλεκτρονικά μέρη: 2 έτη, Λοιπά μέρη: 2 έτη

ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η παρούσα εγγύηση ισχύει μόνο εφ' όσον:

1. Επιδεχθεί από τον αγοραστή η νόμιμη απόδειξη αγοράς του μηχανήματος (Τιμολόγιο, Δελτίο Αποστολής ή Δελτίο Λιανικής Πώλησης) που αναφέρει την ημερομηνία αγοράς, τον τύπο του μηχανήματος και τον αριθμό κατασκευής (serial number) αν υπάρχει. Η εγγύηση ισχύει μόνο για τον πρώτο αγοραστή και οπωσδήποτε αποκλείεται η μεταβίβαση της εγγύησης σε τρίτο.
2. Κατάλληλη χρήση του διαβάρου σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχονται σε αυτό το εγχειρίδιο
3. Κατάλληλη εγκατάσταση από μια εξουσιοδοτημένη επιχείρηση υπηρεσιών σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχονται στον διάβαρο και άλλους τοπικούς ηλεκτρικούς κώδικες.
4. Κατάλληλη σύνδεση σε μια γειωμένη παροχή ηλεκτρικού ρεύματος ικανοποιητικής τάσης, αντικατάσταση των καταστραμμένων ασφαλειών, επισκευή των χαλαρών συνδέσεων ή των σπειλών που συνδέονται με καλώδιο σε σπίτι.
5. Η εταιρεία δεσμεύεται το διαβάμα να καθαρίζει αυτή και κατά την κρίση της, την αντικατάσταση ή την επισκευή των ανταλλακτικών, καθώς επίσης, τον τόπο, τον χρόνο και τον τρόπο επισκευής. Ρητώς αναφέρεται ότι αποκλείεται κάθε είδους απαίτηση για αποζημίωση, λόγω προσωρινής έλλειψης ανταλλακτικών και καθυστέρησης αποκατάστασης της βλάβης.
6. Οι ζημίες του διαβάρου τελειώνουν κατά τη διάρκεια της μεταφοράς και της εγκατάστασης.

ΕΚΠΗΡΩΣΗ ΤΗΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η επισκευή του μηχανήματος μπορεί να πραγματοποιηθεί:

1. Στο ιμάγιαν σεντιν της εταιρείας μας. Η μεταφορά του μηχανήματος από και προς το τμήμα επισκευών, γίνεται με ευθύνη και έξοδα του πελάτη, ο οποίος είναι υπεύθυνος για την σωστή συσκευασία κατά την μεταφορά στην αντιπροσωπεία. Η εταιρεία δεν ευθύνεται για τυχόν ζημιές κατά την μεταφορά από τρίτο.
2. Με μετάβαση του τεχνικού της εταιρείας στο χώρο του πελάτη. Ο χρόνος μετάβασης και τα έξοδα κίνησης του τεχνικού βαρύνουν τον πελάτη και καθορίζονται από τον ισχύοντα τιμοκατάλογο επισκευών της εταιρείας μας.

ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ ΣΤΗΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η παρούσα εγγύηση δεν καλύπτει:

1. Πλαστικά ή ελαστικά μέρη (π.χ. ταπέτο, προστατευτικά καλώδιασα).
2. Επικαλύψεις, παράλληλες ή τυχαίες ζημιές όπως ζημιές ιδιοκτησίας.
3. Αποζημίωση υπηρεσιών στον καταναλωτή για δσο χρόνο δεν λειτουργεί το μηχάνημα.

ΔΕΝ ισχύει οπωσδήποτε η παρούσα εγγύηση, στις παρακάτω περιπτώσεις:

1. Όταν η βλάβη είναι αποτέλεσμα μεταφορών, κακής χρήσης, κακής συντήρησης.
2. Όταν το μηχάνημα ανοιχτεί ή επισκευαστεί από τρίτους.
3. Όταν η βλάβη προέρχεται από αμέλεια του χρήστη.
4. Αν έχει χρησιμοποιηθεί ρεύμα διαφορετικής τάσης και όταν δεν έχει γίνει κατάλληλη σύνδεση σε μία γειωμένη παροχή ηλεκτρικού ρεύματος κανονισταικής τάσης, αντικαστάτων των κατεστραμμένων ασφαλειών, επισκευή των χαλαρών συνδέσεων ή των σπειλειών που συνδέονται με καλώδια και σπίτι.
5. Όταν γενικώς δεν έχουν ακολουθηθεί οι οδηγίες χρήσης που αναγράφονται στο εγχειρίδιο.

6. Όταν η συσκευή χρησιμοποιείται σε γυμναστήρια, γυμνασιακούς συλλόγους, studio ή άλλη εμπορική ή επαγγελματική χρήση.

ΕΠΙΣΚΕΥΗ

Κρατήστε την απόδειξη αγοράς σας (ή αντίγραφό της). Αν η υπηρεσία επισκευής εκτελείται, είναι στο συμφέρον σας να λάβετε και να κρατήσετε όλες τις αποδείξεις. Αυτή η γραπτή εγγύηση σας δίνει τα συγκεκριμένα νόμιμα δικαιώματα. Μπορείτε επίσης να έχετε άλλα δικαιώματα που ποικίλλουν από κράτος σε κράτος. Η υπηρεσία επισκευής κάτω από αυτήν την εγγύηση πρέπει να λαμβάνει με την ακολουθία αυτών των βημάτων, σε αντάλ:

1. Επικοινωνήστε με τον εξουσιοδοτημένο έμπορο. Ή
2. Ελάτε σε επαφή με το τμήμα service (210) 2758228.

ΜΗ ΣΤΕΙΛΕΤΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΔΙΑΔΡΟΜΟ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΑ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗ ΕΓΚΡΙΣΗ.

Όλοι οι διάδρομοι που φθάνουν χωρίς έγκριση θα απορρίπτονται.
Για περισσότερες πληροφορίες, ή για να έρθει σε επαφή μαζί σας με το τμήμα service, επικοινωνήστε στο:

ΜΕΚΜΑ Α.Ε.
Γρ. Λαμπράκη 21 Αικάβηττος Τ.Κ. 14123
Τηλ. (210) 2758228 – Fax (210)2774798
E-mail: service@mekma.gr

Τα χαρακτηριστικά γνωρίσματα ή οι προδιαγραφές προϊόντων όπως περιγράφονται ή επεξηγούνται υπόκεινται σε αλλαγή από τον κατασκευαστή χωρίς ειδοποίηση.

Προϊόν: Διάδρομος Pegasus "V1" .....

Ημερομηνία αγοράς: .....

PEGASUS®